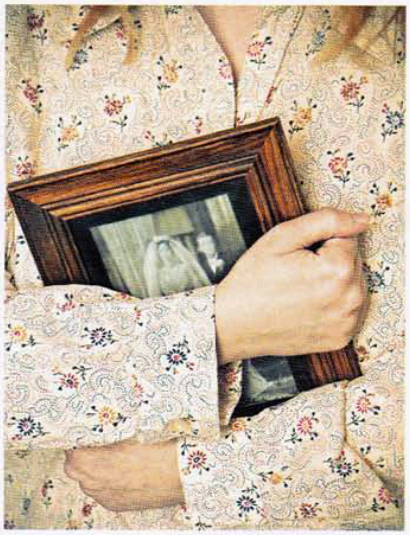
N°298-4€-JUILLET-AOUT 2014 MIEUX VIVRE SA VIE
PSYCHOLOGIES MAGAZINE
WWW.PSYCHOLOGIES.COM
Juillet-Août

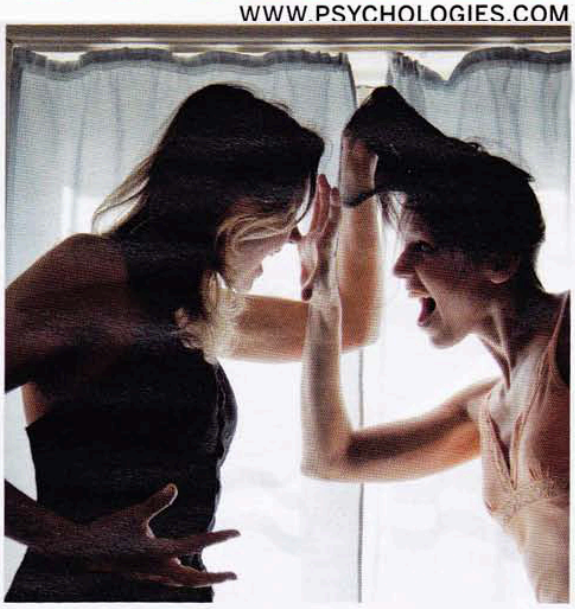
LA BONNE IDÉE

Biographie en images

Rompre avec un secret de famille, dissiper des malentendus ou laisser à ses enfants un témoignage de sa vie, c'est ce que propose le site Passage secret[1]. Un travail par caméra interposée, où se mêlent voix et visage du narrateur, photos et vieux films. Tout au long de cette introspection, le photographe et réalisateur Pascal Hendrick propose l'accompagnement d'une psychologue pour aider la personne qui se confie à savoir ce qu'elle veut dire et jusqu'où. Pour que, plus que d'émotion, il soit ici question de vérité. **Anne Laure Gannac**

1. www.passagesecret.fr (code d'accès : hp22).





Oui, la jalousie rend aveugle

Des chercheurs américains[1] ont invité des jeunes femmes à repérer et à décrire des paysages et des images macabres, parfois impressionnantes, qui défilaient sous leurs yeux. Un exercice que les volontaires ont réussi sans difficulté, jusqu'au moment où on leur a signalé que leurs amoureux, qui participaient au test de leur côté, avaient droit en prime à des photos de jolies filles dans leurs séries d'images. Aussitôt, les perceptions de toutes les femmes ont chuté. Le stimulus émotionnel de la jalousie a oblitéré leurs capacités visuelles au niveau cérébral. Même les images chocs étaient moins bien repérées. Pour les chercheurs, reste à effectuer une étude symétrique pour vérifier si la jalousie aveugle également les hommes. **L.B.** et **C.B.**

1. Source : Emotion, *2010.*

LE SITE

Devoirs de vacances en ligne

Depuis l'été dernier, l'Éducation nationale, avec le Cned[1], propose des cours gratuits et des devoirs de vacances sur un site[2] très bien conçu. Du CP à la terminale, tous les niveaux sont accessibles. Et les parents se surprendront à se réjouir du temps passé par leurs enfants sur l'ordinateur pendant l'été ! H.D.

RENDEZ-VOUS JUILLET-AOÛT

13-17 juillet
Les Francofolies de La Rochelle
Le gratin de la chanson française est là. Cent cinquante artistes, parmi lesquels Jacques Dutronc, Vanessa Paradis, Charlotte Gainsbourg ou Alain Souchon (www.francofolies.fr).

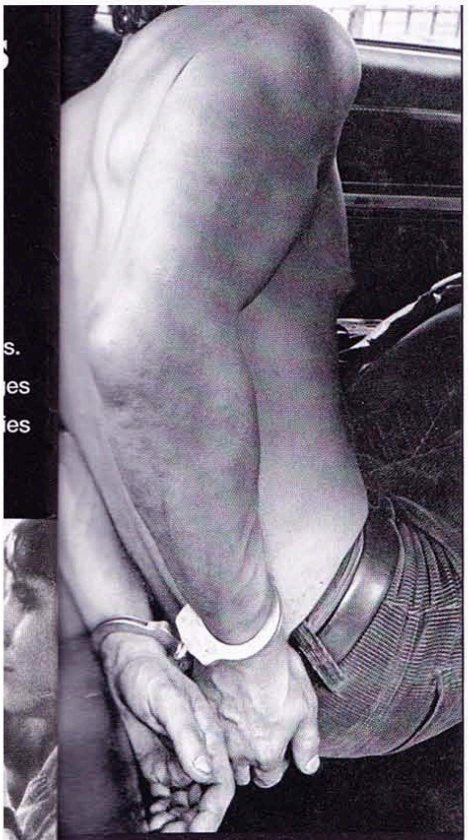
7-27 juillet
64e Festival d'Avignon
Cette année, l'écrivain Olivier Cadiot et le metteur en scène Christoph Marthaler se partagent la cour d'honneur du palais des Papes (www.festival-avignon.com).

13 août Journée internationale des gauchers
Ils représentent environ 12 % de la population. On ne sait toujours pas expliquer l'origine de la gaucherie, ni totalement génétique ni totalement hormonale. S'ils ont cessé d'être contrariés, les gauchers doivent toujours s'adapter à un monde qui n'est pas conçu pour eux.

19 août Journée des oubliés des vacances
Le Secours populaire français organise le rassemblement sous la tour Eiffel de plusieurs dizaines de milliers d'enfants, dans le cadre de l'Année européenne de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. En France, un million d'enfants vivent sous le seuil de pauvreté selon un rapport du Conseil de l'emploi, des revenus et de la cohésion sociale (Cerc) paru en 2004.

Questions de femmes

Juin



© LEONARD FREED.

Ci-contre: en 1967, Marc Riboud saisit cette jeune femme américaine qui s'oppose à la guerre au Vietnam. Ci-dessous: Leonard Freed cadre son objectif... les mains menottées... Nous sommes à New York à la fin des années 70.

© DR.

Un documentaire sur notre propre vie?

© DR.

Raconter sa propre histoire, à travers un documentaire dont nous serons l'acteur principal, l'auteur et le seul propriétaire, c'est désormais possible! Grâce à Passage secret conçu par le réalisateur Pascal Hendrick. Grâce aux éléments biographiques fournis, le professionnel élaborera un synopsis. Puis, ce sera le tournage (dans un lieu qui nous est cher, par exemple). Pour finir, restera le montage et, bien sûr, notre validation! 1 000 euros environ, pour une journée de tournage. Infos sur passagesecret.fr

Chéri, ton boxer sonne!

Parce que les smartphones sont devenus des stars, il existe dorénavant des vêtements à leur effigie. Ou plutôt des sous-vêtements. En effet, la marque de lingerie Pull-In a créé une collection dédiée, baptisée «Ikon», qui propose le boxer «Fashion Ikon» et la culotte «Dataï Ikon». Les imprimés représentent les logos des applications de ces téléphones nouvelle génération. Pour les geeks. Ou pour se perfectionner en toutes circonstances! Infos sur pull-in.com

© THE ESTATE OF ERWIN BLUMFELD 2009.

Rêve

Grace Kelly: **sa garde-robe au musée**

Jusqu'au 26 septembre, le Victoria & Albert Museum de Londres accueille l'exposition *Grace Kelly: Style Icon.* On y découvrira les robes portées par la princesse dans ses films ainsi que certaines pièces personnelles haute couture signées Christian Dior, Yves Saint Laurent, Givenchy ou encore Chanel. Ses accessoires les plus chers seront également exposés comme son sac «Kelly» d'Hermès ou le collier en perles de diamants que le prince Rainier de Monaco lui offrit quelques jours après leurs fiançailles. Infos sur vam.ac.uk

Secrets de famille, expériences cachées... une nouvelle manière de les partager

Grossesse tenue **secrète**, traumatisme dû à une guerre, double vie, homosexualité non assumée vécue en marge, enfant confié pour une adoption, abus sexuel dans l'enfance, les **secrets de famille** sont nombreux. Survient un moment de la vie où l'on souhaite les révéler. Pascal Hendrick, réalisateur, propose des biographies filmées qui mettent en images vos **secrets**, de manière intime, respectueuse et pérenne afin de pouvoir les partager avec ceux que vous choisissez.

Pourquoi révéler un secret de famille ?

Il pèse parfois si lourd sur le coeur que certaines personnes estiment ne plus pouvoir continuer à vivre ainsi. D'autres jugent ne pas pouvoir, en leur âme et conscience, emporter leur **secret** dans leur tombe. Il peut aussi s'agir d'alléger une atmosphère rendue épaisse par le brouillard du secret. Et puis, quand quelqu'un va mal dans une **famille**, c'est quelquefois qu'il porte ce secret sans le savoir. Éclaircir le passé peut suffire à guérir certaines dépressions.

Cependant, tous les secrets ne sont pas tristes ou terribles. Il existe aussi, et heureusement, des secrets très heureux !

Comment révéler un secret de famille ?

Quand un **secret** a duré longtemps, il est toujours difficile de lever le voile. La chape de plomb pèse lourd, et le moment ne semble jamais le bon. Avec courage, il est parfois possible de parler à une ou plusieurs personnes. Depuis des siècles, les **secrets** sont aussi écrits pour être transmis. Dans un testament, dans un journal intime ou dans une lettre envoyée à une ou plusieurs personnes concernées. Le film peut aujourd'hui devenir une nouvelle manière d'exposer un **secret**.

Filmer un témoignage, une nouvelle manière de partager ce secret

" J'ai vécu une guerre et je n'arrive pas à en parler ". Le **secret** n'est parfois pas dans l'événement qui est connu de l'entourage, mais dans ce qu'il recouvre. Et cela peut être impossible à dire en face-à-face. Parler devant une caméra, devant un réalisateur extérieur à sa vie personnelle, c'est se décharger de ce **secret** pour le transmettre. L'intérêt de l'image, c'est qu'elle possède une force qui va au-delà des mots. Elle transmet aussi les émotions, les attitudes, les regards, les postures du corps, soit tout ce que l'on qualifie de communication non verbale et qui nous projette en empathie profonde avec la personne qui raconte.

Le **film**, s'il s'appuie en priorité sur un témoignage étaye ses propos par des documents, des photos, des films anciens, des images de lieux, ou des interventions d'autres personnes.

Pascal Hendrick, réalisateur et documentariste, qui travaille pour la télévision, explique : " Il y a des projets professionnels que l'on fait pour gagner sa vie et d'autres qui sont une réalisation profonde. " Passage secret " est pour moi une aventure personnelle rare, qui me révèle à chaque fois le sens profond de mon travail de passeur. "

Combien ça coûte ?

Un **film** a un coût plus élevé qu'un journal intime ! Logique, il faut du matériel, une équipe de tournage, un montage, et un travail préliminaire. Aussi selon le projet faut-il compter au minimum 7000 euros pour réaliser un testament filmé. Mais que vaut-il mieux laisser après soi ? Une belle voiture ou un témoignage de vie précieux ?

Dr Catherine Solano

www.passagesecret.fr 0650957995